



בדיקת זיהומים בדרכי השתן

מידע כללי:

זיהום בדרכי השתן הוא דלקת הנגרמת לרוב על ידי בקטריות ובעיקר - בקטריות שמקורן במעי. דרכי השתן כוללים את השופכה, השלפוחית, השופכן והכליות.

הסובלות מזיהומים בדכי השתן הן בעיקר נשים, מאחר והשופכה הקצרה מקלה על חדירתם של חיידקים.

כ-11% מהנשים סובלות מזיהום בדרכי השתן בכל שנה. אולם, גם גברים מבוגרים עלולים לסבול מהתופעות אם יש להם פרוסטטה מוגדלת החוסמת את זרימת השתן.

באנשים בריאים השתן הוא סטרילי (כלומר, אינו מכיל כל מיקרואורגניזמים שהם). אחת הדרכים הטובות ביותר לשמור על דרכי השתן שלך סטריליים היא לרוקן את השלפוחית לחלוטין באינטרוולים קבועים. ככלל, הזיהומים מתחילים בשופכה ועלולים להתפשט משם לדרכי השתן העליונות, עד לכליות.

הסימפטומים משתנים מאוד מאדם לאדם, ותייבויים בעובדה אם דרכי השתן התחתונות בלבד הודבקו, או דרכי השתן התחתונות והעליונות. כאשר הזיהום הוא בדרכי השתן העליונות, קיימת תחושת צריבה בעת ריקון השלפוחית, או דחף חזק להטיל שתן. השתן עשוי להיות עכור, או בעל ריח חריף. כאשר גם השלפוחית מושפעת, התופעה ידועה כדלקת שלפוחית השתן (דלקת מתונה אך בלתי נעימה). כאשר יש זיהום בדרכי השתן העליונות, הסימפטומים עשויים להיות זהים, אולם בנוסף עשויים להיות כאב בגב התחתון, חום ורעידות, ובמקרים קיצוניים המצב עלול לחייב אשפוז. הטיפול הרפואי תלוי בגורמים ובנסיבות המדויקים של המחלה; פציינטים מגיבים לרוב מהר לטיפול אנטיביוטי.

כיצד מזהים זיהומים של דרכי השתן? ככלל, לא בחנה ראשונית משתמשים בפסי בדיקה - אלה נטבלים בדגימת שתן על מנת לגלות כל סימן לזיהום: חלבון, תאי דם לבנים (ליקוציטים) או ניטריט (בקטריות רבות שאינן מופיעות במצב תקין בשתן ממירות ניטריט במזון לניטריט). אם אילו מסימנים אלה מופיעים, עשויה להידרש אבחנה מפורטת יותר של השתן והפציינט.

שימו לב:

מומלץ ליטול דגימת שתן לצורכי הבדיקה על הבוקר, מכיוון ששתן מהבוקר המוקדם הוא המרוכז ביותר. יש להימנע מיצירת מגע בין השתן בבדיקה לבין מים מהשירותים, או כל חומר מחטא או חומר ניקוי. לנשים בלבד: אין לבצע את הבדיקה במהלך תקופת הוסת או שלושה ימים אחריה. אין לזהם את דגימת השתן בנוזלים וגינליים, שכן הדבר עלול להוביל לתוצאה שגויה.

הערות חשובות:

אין לקבל החלטות רפואיות חשובות מבלי להיוועץ ראשית ברופא.
ניתן לזרוק את מרכיבי הבדיקה עם הפסולת הביתית.

מידע על המוצר:

בדיקה זו מאתרת חלבון, ניטריט ו/או ליקוציטים בשתן. חלבון: אינדיקטור על טבלת הבדיקה מגיב עם החלבון בשתן, ומשנה את צבעו לירוק. ניטריט: בקטריה גראם-שלילית בשתן ממירה ניטריט מהמזון לניטריט. ניטריט מגיב עם כימיקל בשדה הבדיקה ומותיר צבע ורוד. ליקוציטים: אנזים (אסטרז) של הגרנולוציטים (אחד הסוגים העיקריים של ליקוציטים) מקדם תגובה כימית המשנה את צבע שדה הבדיקה לסיגול. לא ניתן לזהות ליקוציטים שאינם גרנולוציטים.

למרכיבים הכימיים בשדות הבדיקה יש להתייחס כחומרים בעלי פוטנציאל להיות מסוכנים, אף כי הם אינם מהווים סכנה בתנאי וכל מרכיבי הבדיקה משמשים בהתאם להוראות אלה.

מה עלי לעשות אם הבדיקה חיובית?

יש לזכור שתוצאה חיובית אין משמעה שכל שלושת החומרים אותרו בשתן. גם אם התוצאה שלך חיובית לאחד מהם, סביר שמשוה לא תקין בשתן שלך, גם אם הסיבה איננה זיהום בדרכי השתן. יש ליצור קשר מוקדם ככל האפשר עם הרופא שלך, אשר יוכל לתת אבחנה מדויקת יותר. בעת הביקור אצל הרופא, יש לקחת עמך את הוראות אלה כך על מנת לספק לרופא מידע רב יותר לגבי סוג הבדיקה אותו ביצעת.

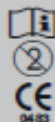
מה עלי לעשות אם הבדיקה שלילית?

יש לזכור שתוצאות הבדיקה שלך יהיו שליליות רק אם בתוצאה בשדה הבדיקה כל שלושת החומרים נותנים תוצאה שלילית. אולם, אם עדיין מורגשות תוצאות של זיהום בדרכי השתן, או כל סימפטומים אחרים, עליך לפנות לרופא לביצוע בדיקה מקיפה יותר.

מתי עלי להשתמש בבדיקה השנייה?

ניתן להשתמש בבדיקה השנייה בכל עת לפני תאריך התפוגה על מנת לבצע בדיקה חוזרת לגבי תוצאת הבדיקה הראשונה. חשוב לשמור את הוראות השימוש, שכן הן עשויות להידרש על מנת לבדוק את תוצאות הבדיקה מול התמונות המופיעות בהן.

קראו את ההוראות בעיון לפני השימוש!



הרחיקו מהישג ידם של ילדים.
אין להשתמש בבדיקה לאחר תאריך התפוגה.
אחסנו בתנאים של 4°C-30°C (39°F-86°F).
השתמשו בבדיקה פעם אחת בלבד.
אין לפרק את פס הבדיקה.
לשימוש חיצוני בלבד.
סטרילי דיאגנוסטי אין-ויטרו לבדיקה עצמית.

הכנה

- הבדיקה מכילה: הוראות שימוש,
- 2 אריזות מתכת עם פס בדיקה וחומר מייבש בכל אחת מהן.
- כמו כן נדרש: שעון עם מחוג שניות ומיכל נקי לאיסוף השתן (שלא זוהם בחומרי ניקוי).
- לפני פתיחת אריזת מתכת, יש למצוא מיכל מתאים לאיסוף השתן שלך.

איסוף דגימת שתן

- יש לאסוף דגימת שתן טרייה במיכל שבחרת.
- יש לוודא שעומק השתן הנאסף הוא לפחות 3 ס"מ.

פירוש תוצאות

עם סיום התהליך ניתן לקרוא את התוצאות על פי התמונות להלן; יש לשים לב שייטכנו עוצמות צבעים שונות מהמתואר. יש לקרוא את

1

יש לפתוח את אחת מאריזות המתכת על פי הסימון ולהוציא את פס הבדיקה. אין לגעת בשדות הבדיקה. יש לזרוק לפח הביתית את המייבש שבאריזה.



2

יש לטבול את פס הבדיקה בדגימת השתן. יש לוודא שכל שלושת שדות הבדיקה טבולים למשך כשתי שניות.



3

לאחר מכן יש להוציא את פס הבדיקה ולנגב עודפי שתן על שפת המיכל, כמתואר.



4

יש למקם את פס הבדיקה באופן אופקי על אריזת המתכת הפתוחה, ולהימנע מפיוזור שתן על כל משטח אחר.



יש להמתין 60 שניות.

הפרמטרים

ליקוציטים

קיום ליקוציטים בשתן הוא ממצא חשוב במצבים דלקתיים של הכליות ודרכי השתן. במרבית המקרים, כאשר קיים זיהום בקטריאלי בדרכי השתן, ניתן למצוא ליקוציטים בשתן. במקרה של דלקת כרונית, או במצבים הקרובים לפתרון, ליקוציטים עשויים להופיע בשתן מבלי שימצאו בו בקטריות. בעת נטילת צפלקסין וגנטמיצין, או כאשר יש רמה גבוהה של סוכר בשתן, התוצאה המופיעה עשויה להיות שלילית שגויה. בעת נטילת אימיפנסם, מרופנסם או חומצה קלבלנית, התוצאה המופיעה עשויה להיות חיובית שגויה.

ניטריט

ניטריט המסולק דרך דרכי השתן עשוי להופיע רק כתוצאה מהמרה של ניטרט לניטריט על ידי בקטריות בדרכי השתן. לפיכך, אחד הסימפטומים החשובים ביותר של זיהום בקטריאלי בדרכי השתן הוא קיום של ניטריט בשתן. אולם, בדיקה בודדת המצביעה על תוצאה שלילית לניטריט אינה שוללת את האפשרות לזיהום בדרכי השתן, מכיוון שמספר הבקטריות וכמות הניטרט (המומר) עשויים להשתנות בטרם יורדו. אם השתן אינו נשאר זמן רב בשלפוחית, במצב של רעב, תזונה נטולת ירקות או טיפול אנטיביוטי, התוצאה המתקבלת עלולה להיות שלילית שגויה. לעומת זאת, נטיית לתרופות המכילות פנזופירידין, עלולה לגרום לתוצאה חיובית שגויה.

חלבון

קיום חלבון בשתן הוא סימפטום שכיח במקרה של זיהומי כליות. אולם, עשויים להיות גורמים רבים אחרים לקיום חלבון. חלבון עשוי להימצא כאשר יש דלקת של השלד פוחית או הפרוסטטה, או בעת דימום בדרכי השתן. הרוי פא שלך יאבחן את המצב הספציפי שלך אם נמצא חלבון בשתן שלך, ויקבע את הסיבה להופעתו. אינפוזיות המי כילות פוליונילפירולידון או תרופות המכילות פנזופירידין עלולות לגרום לתוצאה חיובית שגויה.

התוצאות לכל פרמטר בנפרד. יש להתעלם משינויי צבע בקצות פסי הבדיקה או שינויי צבע לאחר יותר מ 2 דקות.

5

תוצאה חיובית לליקוציטים

אם צבע שדה הבדיקה משתנה לסגול, נמצאו ליקוציטים בשתן שלך. (תוצאות שליליות מתוארות באיור 8)



6

תוצאה חיובית לניטריט

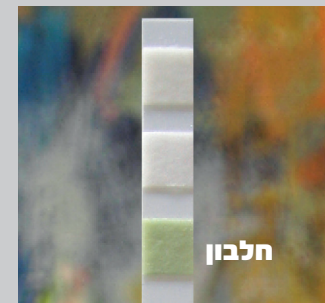
אם צבע שדה הבדיקה משתנה לוורוד, נמצא ניטריט בשתן שלך. (תוצאות שליליות מתוארות באיור 8)



7

תוצאה חיובית לחלבון

אם צבע שדה הבדיקה משתנה לירוק, נמצא חלבון בשתן שלך. (תוצאות שליליות מתוארות באיור 8)



8

תוצאה שלילית לליקוציטים

שדה הבדיקה לליקוציטים נשאר לבן. שדה הבדיקה לניטריט נשאר לבן. שדה בדיקה לחלבון נשאר צהבהב.

